



УТВЕРЖДАЮ
ИП Волкова Юлия Владимировна
« 14 » августа 2026

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся
в центре дополнительного образования детей
Детский центр «Каруселька»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся в центре дополнительного образования детей Детский центр «Каруселька» (далее Положение, Организация) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам утвержденного Приказом Минпросвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса и регламентирует режим образовательной деятельности и учебную нагрузку.

2. Режим работы Организации

2.1. Режим работы Организации — пятидневный (с понедельника по пятницу).

2.2. Организация работает с 08:30-19:00 часов.

2.3. Выходные дни — суббота, воскресенье, праздничные дни согласно законодательству Российской Федерации.

3. Режим образовательной деятельности обучающихся

3.1. Учебный год в Детском центре «Каруселька» равен календарному году.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный день начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Дополнительные образовательные программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.3. Единицей измерения учебного времени в Организации является учебное занятие.

3.4. Режим занятий обучающихся (продолжительность и их количество) определяется возрастом детей, дополнительной общеобразовательной программой в соответствии с санитарными нормами и правилами, регламентируется учебным планом и расписанием занятий.

3.5. Образовательная деятельность проводится в группах или индивидуально.

3.6. Учебные занятия для детей дошкольного возраста могут начинаться с 10 часов и завершаться не позднее 19 часов.

3.7. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу (академический час составляет 30 минут) и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 (ред. от 24.12.2025) "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Для детей дошкольного возраста рекомендуемая продолжительность одного занятия - 30 минут, периодичность занятий - 5 раз в неделю по 4 академических часа.

Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 4-х академических часов в день.

Продолжительность учебного занятия по программе уточняется самой образовательной программой.

3.8. Перерыв между учебными занятиями может составлять до 40 минут в зависимости от возраста обучающегося.

3.9. В целях реализации здоровья сберегающего подхода при организации образовательной деятельности в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы (гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, релаксационные упражнения).

3.10. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10 минут до начала учебных занятий.

3.11. Изменение режима занятий определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, неблагоприятной погоды, проведения праздничного утренника.

3.13. Проведение экскурсий, целевых прогулок, выходов для участия в массовых мероприятиях за пределы Организации разрешено только с согласия администрации, информирования и согласия родителей (законных представителей), после проведения инструктажа по безопасности с детьми и педагогами.

4. Ответственность

4.1. Администрация Организации, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся без присмотра во время проведения образовательной деятельности (в групповых комнатах, при проведении массовых мероприятий).